

Załącznik nr 2 do
Sprawozdania z działalności
Centrum Usług Społecznych w Pniewach
za 2024r.

**SPRAWOZDANIE za rok 2024
z działań
Organizatora Społeczności Lokalnej
Centrum Usług Społecznych w Pniewach**

W okresie od maja 2024 roku do grudnia 2024 roku w ramach działań wspierających, Organizator Społeczności Lokalnej zrealizował szereg inicjatyw, które były wynikiem diagnozy potrzeb społecznych oraz odpowiedzią na sugestie i oczekiwania mieszkańców. Były to inicjatywy, których głównym celem była integracja lokalnej społeczności, zachęcanie do wolontariatu oraz wspólne działania na rzecz dobra wspólnego.

Każde z poniżej wymienionych przedsięwzięć miało na celu rozwijanie kompetencji uczestników, budowanie więzi międzypokoleniowych oraz wzmacnianie relacji społecznych. Dzięki organizowanym działaniom, mieszkańcy mogli rozwijać swoje zainteresowania, odkrywać nowe pasje i nabywać cenne umiejętności. Warsztaty i spotkania edukacyjne nie tylko poszerzały wiedzę uczestników, ale także motywowały ich do podejmowania kolejnych działań na rzecz społeczności, inspirując do powielania aktywności, w których brali udział.

Spotkania integracyjne jednoczyły społeczność, promując kulturę fizyczną, zdrowe nawyki oraz edukację prozdrowotną. Dzięki nim uczestnicy nie tylko rozwijali swoje umiejętności współpracy i zaangażowania, ale także zyskali atrakcyjne formy spędzania czasu wolnego. Zajęcia sprzyjały aktywności twórczej, która jest niezwykle istotna dla rozwoju procesów umysłowych, percepcyjnych oraz społecznych. Warsztaty miały na celu rozwijanie pasji, kreatywności i zainteresowań, jednocześnie wzmacniając poczucie przynależności do lokalnej społeczności.

Inicjatywy wydarzeń stanowiły część kampanii, której celem było promowanie zdrowego stylu życia, edukacji, rekreacji, a także integracji i aktywizacji społecznej, zgodnie z założeniami projektu. A wszystkie podjęte działania mają na celu przyczynić się do budowania silnej, zintegrowanej i aktywnej społeczności, która wspiera swoich członków, ceni wspólne wartości oraz dba o rozwój i dobrobyt każdego mieszkańca.

1. **„Bezpieczny Senior”** – były to spotkania z funkcjonariuszami KP Pniewy skierowane do seniorów sołectw Dębiny oraz Chełmna, inicjatywa miała na celu przeciwdziałanie zjawiskom oszustw wobec tej grupy, zwiększenie czujność oraz podniesienie wiedzy osób starszych na temat ich bezpieczeństwa. Wydarzenie było częścią kampanii, której celem jest edukacja oraz integracja i aktywizacja społeczna - wydarzenia odbyły się w dniach 21 i 22 maja 2024 roku.
2. **„Bądź jak ratownik”** – były spotkania z Druhami Ochotniczej Straży Pożarnej oraz Młodzieżową Drużyną Pożarniczą, skierowane do dzieci i młodzieży sołectw Dębiny oraz Chełmna. Inicjatywa miała na celu przeprowadzenie instruktaż pierwszej pomocy wraz z przedstawianiem sposobu bezpiecznego zachowania się w sytuacjach zagrażających życiu bądź zdrowiu, poinformowanie o sposobach likwidowania barier stresu – wydarzenia odbyły się w dniach 7 czerwca i 20 czerwca 2024 roku.
3. **„Ruch a zdrowie”** – było spotkaniem z fizjoterapeutką mgr Justyną Kamińską, którego inicjatywą było podkreślenie znaczenia aktywności fizycznej w starszym wieku. Wydarzenie, skierowane głównie do seniorów z sołectw Dębina oraz Chełmno, stanowiło część kampanii promującej zdrowy styl życia. Wydarzenie było częścią kampanii, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia, edukacja, rekreacja oraz integracja i aktywizacja społeczna – wydarzenie odbyło się 12 czerwca 2024 roku.
4. **„Biesiada sołectw”** – było spotkaniem integracyjne dla seniorów sołectw Dębiny oraz Chełmna przy akompaniamencie akordeonisty Jana Starosty, promujące lokalną kulturę i tradycje, wzmacniając więzi międzyludzkie, działanie współorganizowane z Mobilnym Klubem Seniora. Wydarzenie było częścią kampanii, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia, edukacja, rekreacja oraz integracja i aktywizacja społeczna – wydarzenie odbyło się w dniu 26 czerwca 2024 roku.
5. **„Warsztaty plecionkarskie”** – było spotkaniem z właścicielką Zakładu Koszykarskiego Katarzyną Wachowiak, których celem było aby seniorzy uczyli się technik plecionkarskich, łącząc przyjemność tworzenia z odkrywaniem dawnych rzemieślniczych tradycji, działanie współorganizowane z Mobilnym Klubem Seniora i skierowane było do seniorów sołectw Dębiny oraz Chełmna. Inicjatywa wydarzenia była częścią kampanii, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia, edukacja oraz integracja i aktywizacja społeczna – wydarzenia odbyły się 2 i 3 lipca 2024 roku.
6. **„Noc pełna wrażeń”** – było spotkaniem integracyjnym współorganizowanym z sołtysem, Radą Sołecką i wolontariuszami sołectwa Chełmna, którego celem głównym było pokazanie uczestnikom możliwości pożytecznego zagospodarowania czasu wolnego, pogłębienie umiejętności wyrażania pozytywnych emocji i ekspresji ruchowej, a przede wszystkim zintegrowanie lokalnej społeczności. Inicjatywa wydarzenia była częścią kampanii, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia, edukacja oraz integracja i aktywizacja społeczna – wydarzenie odbyło się w dniu 7 sierpnia 2024 roku.
7. **„Godomy po naszymu”** – było spotkaniem skierowanym do seniorów z sołectw Dębiny oraz Chełmna, podczas którego gościł autor gwarowych felietonów i książek, Michał Lipiecki.

Wydarzenie miało na celu kultywowanie lokalnych tradycji językowych oraz przypomnienie starszym pokoleniom ich kulturowych korzeni. Wydarzenie odbyło się 21 sierpnia 2024 roku.

8. „Święto Pyry” – było spotkaniem integracyjnym, współorganizowanym z sołtysem, Radą Sołecką i wolontariuszami sołectwa Chełmna, które promowało kampanię prozdrowotną, kultywowało oraz przybliżyło tradycje związane z poznańską "pyrą". Wydarzenie obejmowało promowanie regionalnych zwyczajów, pokaz gotowania tradycyjnych potraw, uczczenie zbiorów oraz integrację i zaangażowanie społeczności. Ponadto impreza umożliwiła mieszkańcom atrakcyjne spędzenie czasu wolnego oraz nawiązanie i zacieśnienie kontaktów sąsiedzkich. Wydarzenie odbyło się 22 września 2024 roku.

9. „Sztuka zdrowego żywienia” – było spotkaniem skierowanym do seniorów sołectw Dębiny oraz Chełmna z mgr zdrowia publicznego Katarzyną Żelazowską, na którym seniorzy zdobyli wiedzę o zasadach zdrowego odżywiania, co ma istotny wpływ na poprawę jakości życia i zdrowia. Inicjatywa wydarzenia była częścią kampanii, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia, edukacja oraz integracja i aktywizacja społeczna – wydarzenie odbyło się w dniu 26 sierpnia 2024 roku.

10. „Aktywny senior nie tylko w mieście” – było spotkaniem skierowanym do seniorów sołectw Dębiny oraz Chełmna z mgr rekreacji ruchowej Ewą Grzywną, które motywowało seniorów do podejmowania aktywności fizycznej także poza miastem, promując zdrowy tryb życia – Inicjatywa wydarzenia była częścią kampanii, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia, edukacja, rekreacja oraz integracja i aktywizacja społeczna - wydarzenie odbyło się w dniu 25 września 2024 roku.

11. „Rajd Ramola i Święto Korbola” – było wydarzeniem współorganizowanym z PTTK, sołtysem, Radą Sołecką i wolontariuszami. To barwne wydarzenie, skierowane było do dzieci i młodzieży, promowało kulturę fizyczną, zdrowe nawyki i edukację prozdrowotną. Głównym celem była integracja lokalnej społeczności, zachęcanie do wolontariatu oraz wspólnego działania na rzecz dobra wspólnego. Zabawy i konkursy związane ze Świętem Korbola połączyły aktywność fizyczną z edukacją, rozwijając umiejętności współpracy i zaangażowania uczestników – wydarzenie odbyło się 13 października 2024 roku.

12. „Kwiaty pamięci” – warsztaty florystyczne skierowane dla seniorów sołectw Dębiny oraz Chełmna przeprowadzone przez florystkę Monikę Judkowiak, które rozwijały nie tylko wrażliwość estetyczną i kreatywność, ale także stanowi atrakcyjną formę spędzania czasu wolnego. Zajęcia sprzyjały aktywności twórczej, która jest istotna dla rozwoju procesów umysłowych, percepcyjnych oraz społecznych. Warsztaty miały na celu rozwijanie zainteresowań florystycznych, plastycznych i technicznych. Inicjatywa wydarzenia była częścią kampanii, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia, edukacja, rekreacja oraz integracja i aktywizacja społeczna – wydarzenie odbyło się 16 października 2024 roku.

13. „Kreowanie wizerunku osoby dojrzałej” – spotkanie skierowane do seniorów sołectw Dębiny oraz Chełmna z kosmetologiem i wizażystką Zuzanną Handke, które pomogło seniorom zrozumieć, jak dbać o wygląd i samopoczucie w sposób dostosowany do ich potrzeb, promując zdrowie i pewność siebie. Inicjatywa wydarzenia była częścią kampanii, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia, edukacja, rekreacja oraz integracja i aktywizacja społeczna – wydarzenia odbyły się w dniach 21 i 22 października 2024 roku.

- 14. „Cukierek albo psikus”** – integracyjne spotkanie współorganizowane z sołtysem, Radą Sołecką i wolontariuszami sołectwa Chełmno. Wydarzenie miało na celu nie tylko zabawę, ale także edukację i integrację lokalnych mieszkańców, wspieranie kultury fizycznej oraz promowanie zdrowego stylu życia. Inicjatywa wydarzenia była częścią kampanii, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia, edukacja oraz integracja i aktywizacja społeczna - wydarzenia odbyły się 26.10 2024 roku.
- 15. „Dzień Seniora”** – był inicjatywą współorganizowaną ze Stowarzyszeniem „Aura” oraz Dziennym Domem Seniora skierowaną do seniorów różnych społeczności lokalnych i obejmowała działania prozdrowotne, integracyjne oraz aktywizujące seniorów z różnych społeczności lokalnych, zachęcając ich do budowania wzajemnych relacji i solidarności. Inicjatywa wydarzenia była częścią kampanii, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia, edukacja, rekreacja oraz integracja i aktywizacja społeczna. Wydarzenie odbyło się 29 października 2024 roku.
- 16. „W kręgu dobrego samopoczucia – rozmowy z psychologiem”** – było spotkaniem skierowanym do seniorów sołectw Dębiny oraz Chełmna z mgr Martyną Grobelną – Mrówka i promowało kampanię prozdrowotną, podkreślającą znaczenie dbania o zdrowie psychiczne seniorów na równi z ich zdrowiem fizycznym. Inicjatywa wydarzenia była częścią kampanii, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia, edukacja oraz integracja i aktywizacja społeczna - wydarzenia odbyły się 12 i 13 listopada 2024 roku.
- 17. „Andrzejkowe Nostalgie: Wróżby, Śpiew i Taneczne Kroki”** – było inicjatywą współorganizowaną Mobilnym Klubem Seniora skierowaną do seniorów różnych społeczności lokalnych i obejmowała działania prozdrowotne, integracyjne oraz aktywizujące seniorów, zachęcając ich do budowania wzajemnych relacji i solidarności. Inicjatywa wydarzenia była częścią kampanii, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia, edukacja, rekreacja oraz integracja i aktywizacja społeczna. Wydarzenie odbyło się 20 listopada 2024 roku.
- 18. „Świąteczne Inspiracje: Warsztaty Florystyczne dla Seniorów”** – warsztaty florystyczne skierowane dla seniorów sołectw Dębiny oraz Chełmna prowadzone przez florystkę Monikę Judkowiak, które rozwijały nie tylko wrażliwość estetyczną i kreatywność, ale także stanowiły atrakcyjną formę spędzania czasu wolnego. Zajęcia sprzyjały aktywności twórczej, która jest istotna dla rozwoju procesów umysłowych, percepcyjnych oraz społecznych. Warsztaty miały na celu rozwijanie zainteresowań florystycznych, plastycznych i technicznych. Inicjatywa wydarzenia była częścią kampanii, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia, edukacja, rekreacja oraz integracja i aktywizacja społeczna – wydarzenia odbyły się 6 i 10 grudnia 2024 roku.
- 19. „Zimowa Przygoda z Florystyką: Świąteczne Dekoracje”** – warsztaty florystyczne prowadzone przez florystkę Monikę Judkowiak, skierowane do dzieci z sołectw Chełmna. Celem wydarzenia było rozwijanie kreatywności, zdolności manualnych oraz wrażliwości estetycznej u dzieci poprzez twórcze warsztaty florystyczne. Ponadto wydarzenie sprzyjało budowaniu więzi rodzinnych oraz wzmacnianiu relacji społecznych. Inicjatywa była częścią kampanii mającej na celu promowanie zdrowego stylu życia, edukację, rekreację oraz integrację i aktywizację społeczną. Wydarzenie odbyło się 11.12.2024 roku.

20. „Opłatek Seniorów – Wspólnota w Świątecznym Czasie” – był spotkaniem skierowanym do seniorów sołectw Dębiny oraz Chełmna mającym celu integrację seniorów, wzmacnianie więzi społecznych oraz kultywowanie pięknych tradycji bożonarodzeniowych. Wspólne spotkanie przy opłatku pozwoliło uczestnikom poczuć ducha świąt, dzielić się radością i wspomnieniami, a także budować poczucie przynależności do lokalnej wspólnoty. Niezapomnianym punktem programu była wizyta Gwiazdora, w którego wcielił się wolontariusz - Pan Wojciech Kowalczyk. Takie wydarzenie stworzyło również przestrzeń do wzajemnego wsparcia, wymiany życzliwości oraz celebrowania świątecznej atmosfery w gronie osób, które wspólnie tworzą wyjątkową społeczność. Inicjatywa wydarzenia była częścią kampanii, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia, edukacja, rekreacja oraz integracja i aktywizacja społeczna. Wydarzenie odbyło się 17 grudnia 2024 roku.

WNIOSKI:

Podjęte przez Organizatora Społeczności Lokalnej działania w okresie od maja do grudnia 2024 roku miały na celu integrację lokalnej społeczności, promowanie zdrowego stylu życia oraz wspieranie aktywizacji społecznej, edukacyjnej i rekreacyjnej mieszkańców. Realizowane inicjatywy, które obejmowały szeroki wachlarz działań – od warsztatów, spotkań edukacyjnych, przez wydarzenia integracyjne, aż po działania prozdrowotne – skutecznie odpowiadały na potrzeby społeczności, wynikające z diagnozy i sugestii mieszkańców. Celem tych przedsięwzięć było nie tylko rozwijanie umiejętności uczestników i kultywowanie tradycji, ale także wzmacnianie więzi międzyludzkich oraz zaangażowanie seniorów i młodszych pokoleń w aktywności na rzecz wspólnoty.

Wszystkie wydarzenia, w tym spotkania edukacyjne, warsztaty kreatywne i inicjatywy integracyjne, spotkały się z bardzo pozytywnym odbiorem. Uczestnicy, niezależnie od wieku, zyskali nowe doświadczenia, cenne umiejętności oraz poczucie przynależności do wspólnoty. Dzięki organizowanym wydarzeniom, mieszkańcy zacieśnili relacje, rozwijali swoje pasje, a także aktywnie uczestniczyli w tworzeniu silnej, zintegrowanej i zaangażowanej społeczności, gotowej wspierać swoich członków i dbać o ich dobrobyt.

Inicjatywy te były spójne z założeniami projektu realizowanego przez CUS, które koncentrowały się na integracji społecznej, aktywizacji i promowaniu zdrowego stylu życia. Choć efekty tych działań są już dostrzegalne w postaci zaangażowania uczestników, wzrostu ich wiedzy i umiejętności, to pełne rezultaty i długofalowy wpływ na społeczność będą widoczne dopiero w przyszłości, kiedy zintegrowane działania przyniosą trwałe zmiany w postawach i współpracy mieszkańców.

Działania Organizatora Społeczności Lokalnej potwierdza dokumentacja w postaci list obecności, fotografii oraz publikacji, które ukazały się na portalach internetowych. Jednocześnie należy podkreślić, że konieczne jest dalsze wdrażanie założeń projektu, aby osiągnąć zakładane rezultaty i w pełni zrealizować cele związane z integracją oraz aktywizacją społeczności lokalnej.

PODSUMOWANIE :

Ważnym zadaniem organizatora społeczności lokalnej jest wzmacnianie potencjału gminnej wspólnoty samorządowej w zakresie działań o charakterze wolontariackim, samopomocowym i sąsiedzim jako form wsparcia społecznego uzupełniającego usługi społeczne świadczone na rzecz mieszkańców przez specjalistów: pracowników socjalnych, psychoterapeutów, pedagogów społecznych, asystentów rodziny, asystentów osób niepełnosprawnych i przedstawicieli innych profesji i zawodów pomocowych.

Organizowanie społeczności lokalnej jest jednak czymś więcej niż tylko animacją samoorganizacji społecznej w zakresie wspomnianych działań wspierających. Jest inwestycją w spójność społeczną, co czyni z Centrum Usług Społecznych nie tylko koordynatora lokalnego systemu usługowego, lecz także podmiot więziotwórczy. Można powiedzieć, że dzięki OSL działalność usługowa centrum będzie wytwarzać społeczną wartość dodaną polegającą na wzmacnianiu i wykorzystywaniu więziotwórczego potencjału społecznego zbiorowości terytorialnej. Dzięki temu lokalne społeczności będą się stawać zintegrowanymi wspólnotami aktywnych obywateli.

Sporządziły – Agnieszka Michlewska - Organizator Społeczności Lokalnej (OSL)
- Bernadeta Markiewicz – Dyrektor Centrum Usług Społecznych w Pniewach.